



GOUDA GOED BEZIG

Factsheet 2024



Over Gouda Goed Bezig

Gouda Goed Bezig is een initiatief van SPORT•GOUDA en zet zich in om de leefomgeving van Goudse jongeren gezonder te maken. Dit doen we samen! Door samenwerkingen met lokale partijen aan te gaan, maken we gezond eten én bewegen gemakkelijker voor jongeren. We focussen ons op de 4 pijlers: omgeving, gezondheid, ouders en bewegen.

Dit hebben we al gerealiseerd:

- Een kinderdagverblijf in Gouda heeft in samenwerking met een Gezonde School Adviseur het traject Fit en Fruitig afgerond.
 - Er is beleid gemaakt op de thema's voeding en bewegen.
 - Het (ongezonde) trakteren is vervangen voor 'Wie jarig is viert feest!'.
 - In samenwerking met de jeugdverpleegkundige, de beweegmakelaar, de Gezonde School Adviseur en de JOGG-regisseur is er een bijeenkomst georganiseerd om het nieuwe beleid en informatie over voeding en bewegen voor 0-4 jarige te delen met ouders.
- Een pilot van een op maat gemaakte gecombineerde leefstijl interventie van 20 weken georganiseerd op een basisschool in Gouda.
 - In deze 20 weken zijn er drie gastlessen 'Trommel zonder Rommel' gegeven door een gastdocent aan 73 leerlingen uit groep 6.
 - Aan de start van het project is er één ouderbijeenkomst georganiseerd waarbij de Healthy Sisters (JOGG-ambassadeurs) de sprekers waren.
 - Aan het eind van het project is er één ouderbijeenkomst georganiseerd waarbij de leerlingen aan de ouders gepresenteerd hebben wat ze in de drie gastlessen 'Trommel zonder Rommel' hebben geleerd.
 - Ook hebben de ouders kunnen proeven van het zelfgemaakte gezonde broodbeleg gemaakt door de leerlingen.
- Twee basisscholen in Gouda hebben de Gezonde School subsidie gekregen om het themacertificaat 'Bewegen en Sport' te gaan halen.
- Één basisschool in Gouda heeft de Gezonde School subsidie gekregen om het themacertificaat 'Voeding' te gaan halen.
- Één gastles georganiseerd voor twee groepen 8 van een basisschool in Gouda om de gezonde aandacht voor het gewicht te stimuleren.
- Gouda Goed Bezig heeft een bijdrage geleverd aan het Super Cool Kids feest met verschillende gezonde spellen.
- Deelgenomen aan het Burgemeestersontbijt en daar een kleine quiz gespeeld met groep 6 van een Goudse basisschool over het ontbijt.
- Volleybalvereniging VollenGo is bezig met het behalen van de topprestatie binnen de 'Gezonde Sportkantine Aanpak'.
- Tennisvereniging Be Quick gaat starten met de 'Gezonde Sportkantine Aanpak'.
- Sportcentrum de Mammoet heeft twee challenges van de 'Gezonde Sportkantine Aanpak' gehaald.
- De Week voor de Gezonde Jeugd georganiseerd.
 - Een Peuter- en Kleuter4daagse waarbij in totaal 140 peuters en 65 kleuters 4 dagen lang een kwartier hebben gewandeld, met een wandeldiploma en een gezonde snack, gesponsord door Albert Heijn Gouda Bloemendaal.
 - Er is fruit uitgedeeld, gesponsord door Albert Heijn Gouda Bloemendaal, tijdens de buitenspeelmiddag van Jantje Beton in de natuurspeeltuin in het Groenhovenpark.
- Ruim 3500 stuks fruit gesponsord door Albert Heijn Gouda Bloemendaal bij verschillende activiteiten voor kinderen.
- Het contract met Albert Heijn Gouda Bloemendaal is verlengd met 1 jaar!
- Werkbezoek van collega's uit St. Eustatius georganiseerd waarbij verschillende samenwerkingspartners van Gouda Goed Bezig deel uit hebben gemaakt van het programma binnen het thema Gezonde School.
- Een bijeenkomst georganiseerd in Gouda tussen de JOGG-regisseurs en Gezonde School Adviseurs uit de regio om de samenwerking te verbeteren.
- Plan van Aanpak geschreven met nieuwe speerpunten voor 2025.
- We hebben 20 Goudse samenwerkingspartners vanuit zorg, onderwijs en sport.
- We informeren 580 volgers op Facebook en 320 volgers op Instagram.



Blik op de toekomst

- Samen met de verenigingen gaan we aan de slag met de Gezonde Sportkantine en NIX18.
- We leveren een bijdrage aan de uitvoering van de NPO-Gelden op het gebied van gezondheid.
- We ondersteunen scholen om het themacertificaat gezonde school bewegen & sport en voeding te behalen.
- We gaan kijken wat we kunnen bijdragen aan de aanpak: 'Kind naar Gezonder Gewicht'.
- We houden een brede blik richting de toekomst waar Gouda Goed Bezig een bijdrage kan leveren aan de doelstellingen vanuit de brede SPUK-regeling.